

**L**e Centre Communal d'Action Sociale de Véranne est une structure de proximité qui s'adresse à tous les habitants de notre commune de la petite enfance aux personnes âgées.

Il a pour mission de répondre aux besoins sociaux de l'ensemble de la population : des familles, des jeunes, des personnes en situation de handicap et de toute personne en difficulté.

Aides d'urgences, rapprochement avec les assistantes sociales, avec les services d'aide à domicile, portage des repas servis par l'ADMR ou l'AIMV, sont les aides les plus renseignées.

Pendant les périodes de canicule ou de grand froid, ses membres interviennent par appels téléphoniques réguliers auprès des personnes fragilisées et isolées géographiquement.



### LES ACTIONS

Le CCAS mène plusieurs actions au cours de l'année :

#### ◆ REPAS DES AÎNÉS

En cette triste période de Covid aucun grand regroupement de personnes ne pouvait avoir lieu et c'est avec tristesse que la nouvelle équipe du CCAS a dû reporter le repas de fin d'année.

Ce rendez-vous convivial, destiné aux Vérannaires de 66 ans et plus, perdure depuis de nombreuses années...

Les maîtres mots de ce repas étant échanges, convivialité, partage et intégration des nouveaux habitants, aucun remplacement ne pouvait être pensé. Le bien vivre ensemble est le moteur des seniors de notre commune.

L'équipe du CCAS, frustrée d'une habituelle recherche autour d'un thème pour la déco, la présentation à table et l'animation, se motive déjà pour un beau repas de retrouvailles en 2021.

#### ◆ COLIS DE FIN D'ANNÉE

13 colis ont été portés aux personnes fragilisées à domicile ou dans les hôpitaux.

Ces colis sont réalisés par une entreprise locale, les Jardins d'Élise de Bessey réunissant uniquement des produits locaux (gâteaux de Nono, terrines de chez Manoa, jus de fruits Brossy, confitures, soupes, ratatouille du jardin d'Élise agrémentés par de délicieux chocolats Vial traiteur de Maclas).



# CCAS

## ◆ SORTIES CINÉMA

Tous les premiers lundis du mois, des sorties ont été organisées avec covoiturage jusqu'au Cinépilat. Au retour un goûter concocté par les membres du CCAS a permis d'échanger sur le film et aussi sur la vie au village.

- Lundi 6 Janvier « Joyeuse retraite » avec Thierry Lhermitte et Michèle Laroque.
- Lundi 3 février « Le meilleur reste à venir » avec Fabrice Lucchini et Patrick Bruel.
- Lundi 9 mars « Les Vétos » avec Clovis Cornillac et Noémie Schmidt.

Malheureusement ces sorties se sont interrompues. Souhaitons qu'elles reprennent vite.



## ◆ ATELIERS VITALITÉ AVEC LA MSA

Chaque jeudi de janvier et février 2020, des ateliers « vitalité bien vieillir », organisés par la Mutualité Sociale Agricole, ont réuni 22 personnes de plus de 60 ans, de Vèranne et des environs, affiliées à différents régimes de retraites.

Dans un esprit amical et convivial, les participants ont apprécié les sujets abordés à chaque rendez-vous sur la santé, la nutrition, le sommeil et la mémoire.

Une conférence sur la prévention des chutes prévue le 7 avril 2020 a été reportée au 31 mai 2021. À l'issue de cette conférence animée par Élisabeth Chouvelon, animatrice de la MSA, des inscriptions seront prises pour 12 ateliers d'une heure tous les jeudis de fin octobre 2021 à fin février 2022 (groupe limité habituellement à 15 personnes, puis 9 avec la crise sanitaire, à voir à l'avenir).

