



# 12 SÉANCES POUR GAGNER EN AUTONOMIE

**Atelier collectifs pratiques  
pour échanger  
et se former  
dans la bonne humeur**



Prendre en main son ordinateur sur l'**usage au quotidien**



- clavier
- souris
- organisation des fichiers
- mail
- internet
- cybersécurité
- e-administration

Gratuit - ouvert à toute personne de + 55 ans  
Information / inscription auprès de la Maison France services du Pilat Rhodanien  
04 74 56 75 60 ou par mail à [mds@pilarhodanien.fr](mailto:mds@pilarhodanien.fr)